

Der Frühling ist da und damit beginnt demnächst auch wieder die Saison in den Sportabzeichen-Treffs der Vereine. Der Leichtathletikverband Pfalz bemüht sich dabei seit einigen Jahren verstärkt auch um die Verbesserung der Möglichkeiten von Interessent(inn)en das Deutsche Sportabzeichen mit Menschen mit Behinderung zu erwerben.

Wie der Deutsche Behindertensportverband dazu betont, sollen Menschen mit Behinderung durch das Deutsche Sportabzeichen eine vielseitige Leistungsfähigkeit erwerben, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit erhalten und zu einer regelmäßigen Sportaktivität motiviert werden. Zusätzlich soll das Sportabzeichen zur Inklusion, also zu selbstbestimmter, gleichberechtigter Teilhabe am Alltag beitragen, denn Vorbereitung und Training für das Deutsche Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben. Deshalb gibt es auch das Buddy-Sportabzeichen, bei dem je ein*e Sportler*in mit und ohne Behinderung ein Team bilden, um gemeinsam zu trainieren und die Prüfung für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Neben einer Ausbildung von Prüfern für die Abnahme der leichtathletischen Disziplinen haben in Deidesheim und Haßloch bereits vom LVP organisierte und von örtlichen Vereinen unterstützte Inklusive Tage des Sportabzeichens für Menschen mit und ohne Behinderung stattgefunden. Wie sich dabei herausgestellt hat, gibt es für behinderte Menschen mit Interesse an sportlicher Betätigung beim Sportabzeichen noch Barrieren bei ihrem Einstieg in das Training und die Abnahme ihres Sportabzeichens. Dies ist teilweise auf die örtlichen Gegebenheiten der Sportanlagen zurückzuführen, andererseits aber auch auf mangelnde Kenntnisse seitens der beim Sportabzeichen engagierten Vereine.

Ich biete daher meine Unterstützung beim Training und den Prüfungen an. Insbesondere geht es dabei um die Einstufung in die verschiedenen Behindertenklassen und die dadurch unterschiedlichen Anforderungen sowie eventuell notwendige ärztliche Bescheinigungen. Ich bin auch gerne bereit, nach Absprache und terminlicher Verfügbarkeit selbst als Prüfer vor Ort zu sein oder eine(n) andere(n) Prüfer(in) aus unserem Ausbildungskurs 2022 in Deidesheim zu organisieren.

Arno Schade
Öffentlichkeitsreferent und Inklusionsbeauftragter Leichtathletikverband Pfalz

E-Mail arno.schade@online.de
Tel. Mobil 0176/55275613